

17<sup>e</sup> édition  
en Finistère

Mars  
Avril  
2025

# Pays bigouden

Les  
Semaines  
de la petite  
enfance

Spectacles

Ateliers  
pour les  
professionnels  
de la petite  
enfance

Ateliers  
parents-enfants

Ateliers parents



Retrouvez  
le programme  
en ligne

La Caf du Finistère,  
initiatrice de projets petite enfance  
<https://spe29.wordpress.com/>  
[www.tres-tot-theatre.com](http://www.tres-tot-theatre.com)



# Le programme en un clin d'oeil



## MARS

### ATELIERS PARENTS - ENFANTS

#### Lundis, mardis, jeudis et vendredis suivant planning

- Atelier RPE → p.4

#### Tous les mercredis et vendredis matins

- Éveil par le toucher → p.4

#### Samedi 01/03

- Amusiquons-nous → p.4

#### Dimanche 02/03

- Je découvre le cinéma → p.10

#### Mardi 04/03

- Atelier rencontres → p.5
- Et si je bougeais comme mon enfant → p.5

#### Mercredi 05/03

- Mes premiers jeux → p.10
- Histoires pliées et déployées → p.12

#### Vendredi 07/03

- La famille tortue → p.5

#### Samedi 08/03

- La famille tortue → p.5
- Tañvañ ar brezhoneg gant rimadelloù ha dañsoù → p.9
- Danse, mouvement et rythme → p.15

#### Mercredi 12/03

- P'tits bouts des bois → p.6
- Découverte du Tai-jitsu → p.12
- Création d'instruments de musique recyclés → p.13
- Mon petit livret artistique → p.13
- On bricole autour de papier → p.15

#### Jeudi 13/03

- La musique et les mots → p.6
- Bébé bouquine → p.6

#### Vendredi 14/03

- La famille tortue → p.5
- Le son des émotions → p.7

#### Samedi 15/03

- La famille tortue → p.5
- Cantando → p.7
- Découverte jeux textures et histoires → p.11
- Lecture Kamishibai → p.11
- Atelier bricolage → p.11
- Ciné forum inclusion → p.7

#### Mercredi 19/03

- Goûter 0 déchet → p.8
- Danse ton rock océanique → p.13
- Cuisine d'ailleurs → p.14

#### Vendredi 21/03

- La famille tortue → p.5
- Les racontines → p.8

#### Samedi 22/03

- Amusiquons-nous → p.4

#### Dimanche 23/03

- Jardin aquatique → p.8

#### Mercredi 26/03

- P'tits bouts des bois → p.6
- Mes premiers jeux → p.10
- Découverte du cirque → p.14
- Balade art et nature → p.14

#### Jeudi 27/03

- Amusiquons-nous → p.4

#### Vendredi 28/03

- La famille tortue → p.5

#### Samedi 29/03

- La famille tortue → p.5



## ATELIERS PARENTS

**Mardi 11/03**

• Les aventuriers du goût → p.16

**Jeudi 13/03**

• Autour de la naissance → p.16

**Jeudi 20/03**

• Atelier autour de l'alimentation  
→ p.17

**Samedi 22/03**

• Dis, tu me lis une histoire → p.17

**Lundi 24/03**

• Lieu d'écoute parents → p.17

**Samedi 29/03**

• Lieu d'écoute parents → p.17

## SPECTACLES

**Vendredi 07/03**

• Jeux de corps → p.18

## AVRIL

## ATELIERS PARENTS - ENFANTS

**Lundis, mardis, jeudis  
et vendredis suivant planning**

• Atelier RPE → p.4

**Tous les mercredis  
et vendredis matins**

• Éveil par le toucher → p.4

**Mardi 01/04**

• Atelier portage → p.9

• Atelier empreinte végétale  
→ p.15

**Vendredi 04/04**

• La famille tortue → p.5

• Les racontines → p.8

**Samedi 05/04**

• Barbotons dans la barbotine  
→ p.9

**Dimanche 06/04**

• Je découvre le cinéma → p.12

**Samedi 12/04**

• Danse, mouvement et rythme  
→ p.15

## ATELIERS PARENTS

**Mardi 01/04**

• Lieu d'écoute parents → p.17

**Samedi 26/04**

• Dis, tu me lis une histoire → p.17

Les  
Semaines  
de la petite  
enfance



## POUR LES PROFESSIONNELS

Retrouvez tous les ateliers proposés pour les professionnels  
de la petite enfance → p.19

# Ateliers parents - enfants

## Ateliers proposés

DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE

### Atelier Relais petite enfance

À l'occasion des semaines de la petite enfance, les animatrices des relais du Pays bigouden vous invitent à partager avec votre enfant, un temps de jeux en compagnie des assistant(e)s maternel(le)s et des enfants qu'ils accueillent.

### Éveil par le toucher

Profiter d'un moment détente pour masser son bébé et partager un temps d'échange avec d'autres familles, au cours d'un atelier d'éveil par le toucher.

### Amusiquons-nous

Un moment convivial de découverte de la musique et du chant d'ici et d'ailleurs.



©Freepik

 **En matinée les lundis, mardis, jeudis et vendredis** (selon le planning) **en mars et avril**

 Pour les parents et leurs enfants jusqu'à 3 ans.

 Gratuit.

 **Haut Pays bigouden**  
RPE du Goyen, inscription au 06 32 07 40 28.  
RPE de Plonéour-Lanvern, inscription au 02 98 87 08 13.

 **Pays bigouden sud**  
RPE Ti Liou, inscription au 02 98 82 49 70.

 **Les mercredis et vendredis matin de mars et d'avril**

 Pour les parents et leurs enfants de 2 à 9 mois.

 Gratuit.

 Inscription au 02 98 66 07 50.

 CDAS Pont-l'Abbé et maison de l'enfance de Plonéour-Lanvern.

 **Samedi 1<sup>er</sup> mars de 10 h à 11 h**

 Bibliothèque de Penmarc'h.

 Inscription par mail [katbibpen@gmail.com](mailto:katbibpen@gmail.com)

 **Samedi 22 mars de 10 h à 11 h**

 Bibliothèque de l'Île-Tudy.

 Inscription au 06 61 77 47 41.

 **Jeudi 27 mars de 10 h à 11 h**

 Bibliothèque de Plomeur.

 Inscription au 02 98 82 13 32.

 Pour les parents et leurs enfants jusqu'à 3 ans.

 Gratuit.



Les  
Semaines  
de la petite  
enfance

## Atelier rencontres

Un moment privilégié d'échanges parents-enfants et professionnels dans un espace de jeux et d'activités créatives.

 **Mardi 4 mars de 10 h à 11 h 30**

-  Pour les parents et leurs enfants jusqu'à 3 ans.
-  Gratuit.
-  Inscription au 06 32 07 40 28 (RPE Goyen).
-  Salle multifonctions de Plogastel-Saint-Germain.

## Parcours autour de la naissance

### Et si je bougeais comme mon enfant ?

Inscription obligatoire aux deux ateliers de motricité. Proposés aux parents afin d'expérimenter les étapes de développement de leur enfant, de la naissance jusqu'à la marche.

*Prévoir une tenue confortable.*

 **Mardi 4 mars de 19 h 30 à 21 h 30 et samedi 8 mars de 10 h 30 à 11 h 15**

-  1<sup>er</sup> atelier pour les parents seulement, 2<sup>nd</sup> atelier pour les parents et leurs enfants de 0 à 2 ans.
-  Gratuit pour les adhérents de Hamac et Trampoline. 10€ les 2 séances pour les non adhérents.
-  Inscription obligatoire aux deux ateliers au 02 98 82 49 70 (RPE Ti Liou).
-  Maison de l'enfance Nicolas-Lainé à Pont-l'Abbé.

## La famille tortue

Le lieu d'accueil enfants parents (LAEP) « la famille tortue » est un lieu convivial ouvert pour les enfants et leurs familles.

Chacun peut venir librement pour se rencontrer, dialoguer, être écouté, explorer et participer à des jeux dans un espace aménagé.



©Hamac et trampoline

 **Vendredis 7 et 21 mars, vendredi 4 avril de 9 h 30 à 11 h 30**  
ALSH de Penmarc'h - Kéryty.

 **Vendredi 14 et 28 mars de 9 h 30 à 11 h 30**  
Médiathèque de Plobannalec-Lesconil.

 **Samedis 15 et 29 mars de 9 h 30 à 11 h 30**  
Maison de l'enfance Nicolas-Lainé à Pont-l'Abbé.

-  Pour les enfants de 0 à 4 ans accompagnés d'un adulte référent (parent, grand-parent, membre de la famille).
-  Gratuit. Sans inscription.
-  [hamac.trampoline@gmail.com](mailto:hamac.trampoline@gmail.com)

# Ateliers parents - enfants

## P'tits bouts des bois

Dans la forêt enchantée de Bidouilles & Vadrouilles, petits et grands sont invités à explorer la forêt à travers des installations sollicitant les sens.

Ici on utilise tout son corps pour toucher, rouler, glisser se hisser grimper, patouiller tout en étant accompagné avec bienveillance. Chacun à son rythme au son de la flûte, il est temps de se retrouver pour une histoire et de partager une collation cuisinée ensemble sur le feu de bois.

 **Mercredis 12 et 26 mars de 17h à 18h30**

 Pour les parents et leurs enfants jusqu'à 5 ans.

 15 € (1 parent et 1 enfant). 12 € pour les adhérents.

 Inscription par mail à [bidouilles.vadrouilles@mailo.com](mailto:bidouilles.vadrouilles@mailo.com)

 Forêt de *Bidouilles & vadrouilles*, lieu dit Kerhua, à Plonéour-Lanvern.

## La musique et les mots

Espace ludique pour partager une expérience artistique et amener de la poésie dans leur quotidien.



 **Jeudi 13 mars de 9h30 à 10h15 et de 10h30 à 11h15**

 Pour les parents et leurs enfants jusqu'à 3 ans.

 Gratuit.

 Inscription au 06 31 63 87 14 ou par mail à [alsh@penmarch.fr](mailto:alsh@penmarch.fr)

 ALSH de Penmarc'h.

## Bébé bouquine

La médiathèque accueille les enfants pour un moment de lecture avec le minitapis «Loup, câlin» de la bibliothèque du Finistère.



©Bibliothèque départementale.

 **Jeudi 13 mars de 10h à 10h45 et de 11h à 11h45**

 Pour les parents et leurs enfants jusqu'à 3 ans.

 Gratuit.

 Inscription au 02 98 82 31 88 ou par mail à [mediatheque@ville-pontlabbe.fr](mailto:mediatheque@ville-pontlabbe.fr)

 Médiathèque Julien Gracq à Pont-l'Abbé.



Les  
Semaines  
de la petite  
enfance

## Le son des émotions

La médiathèque accueille la conteuse Mia Delmaë afin de proposer des lectures de livres accompagnées de musiques.



©Freepik

 **Vendredi 14 mars**  
**de 10h à 10h45**

 Pour les parents et leurs enfants jusqu'à 3 ans.

 Gratuit.

 Inscription au 02 98 87 98 57  
ou par mail  
à [mediatheque@loctudy.fr](mailto:mediatheque@loctudy.fr)

 Médiathèque Gustave  
Jourden à Loctudy.

## « Cantando » comptines et berceuses du monde

Dans une ambiance enveloppante, chaleureuse et dansante, découverte de l'univers sonore du bercement et des comptines au fil des cultures, des langues et des langages corporels du monde.

 **Samedi 15 mars**  
**de 9h30 à 10h30**  
**et de 10h45 à 11h45**

 Pour les parents et leurs enfants jusqu'à 3 ans.

 Gratuit.

 Inscription au 02 98 82 49 70  
(RPE Ti Liou).

 Maison de l'enfance  
Nicolas-Lainé à Pont-l'Abbé.

## Ciné forum inclusion

### Le handicap, parlons-en !

Diffusion du film « Vincent et les autres » de Philippe Lucas puis échanges et partages avec des partenaires du territoire, proposant aux familles des informations dans le domaine du handicap. Un espace de tranquillité sera mis à disposition.

 **Samedi 15 mars**  
**de 14h à 17h**

 Pour les parents et leurs enfants de tous âges.

 Gratuit.

 Réservation conseillée  
au 02 98 54 49 04.

 Salle Pierre Jakez Hélias  
à Pouldreuzic.

**LE HANDICAP, PARLONS-EN !**  
**Ciné-forum**  
"Vincent et les autres"  
un film de Philippe Lucas  
«Qu'en est-ce qu'un handicapé ?  
Celui qui se fait croire que tu es normal.»

À l'issue de la projection, nous échangeons et partageons nos expériences.  
Vous pouvez rencontrer des personnes du territoire, partager vos informations dans  
le domaine du handicap.

**Samedi 15 mars 2025**  
14h00 à 17h00

Salle Pierre Jakez Hélias  
Pouldreuzic 29710

Réservation conseillée | Entrée gratuite

Remarque : inscription auprès  
de la CCSPH au  
02 98 54 49 04

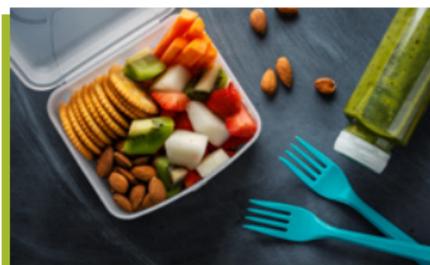




# Ateliers parents - enfants

## Goûter 0 déchet

Pour faire preuve de créativité autour du goûter en évitant la production de déchets.



©Freepik

 **Mercredi 19 mars**  
**de 15 h 30 à 16 h 30**

 Pour les parents avec ou sans enfants.

 Gratuit.

 Inscription 06 73 86 64 71 ou par mail à [animateur.enviro@cchpb.com](mailto:animateur.enviro@cchpb.com)

 Bibliothèque de Landudec.

## Les racontines

Moment de complicité autour du livre, en écoutant des histoires et des comptines.



©Freepik

 **Vendredi 21 mars**  
**à 10 h et à 10 h 45**

 Bibliothèque de Plogastel-Saint-Germain.

 **Vendredi 4 avril**  
**à 10 h et à 10 h 45**

 Bibliothèque de Landudec

 Pour les parents et leurs enfants jusqu'à 3 ans.

 Gratuit.

 Inscription par mail à [bbululamir@orange.fr](mailto:bbululamir@orange.fr)

## Jardin aquatique

Moment d'échange parents-enfant favorisant l'épanouissement du bébé dans un bassin spécialement aménagé et chauffé.



©Freepik

 **Dimanche 23 mars**  
**de 9 h 30 à 10 h 15**

 Pour les parents et leurs enfants de 6 mois à 4 ans.

 5,50€ par famille (1 enfant et 2 adultes maximum).

 Inscription sur [www.aquasud-paybigouden.bzh](http://www.aquasud-paybigouden.bzh) ou au 02 98 66 00 00.

 AquaSud à Pont-l'Abbé.



Les  
Semaines  
de la petite  
enfance

## Parcours autour de la naissance

### Atelier portage

Présentation des techniques et du matériel de portage par deux professionnelles de la parentalité. Profitez également d'un temps d'échanges autour du portage affectif.



**Mardi 1<sup>er</sup> avril  
de 9h à 11h30**



Pour les parents avec ou en attente d'un bébé.



10€ la séance.  
Gratuit pour les adhérents d'Hamac et Trampoline.



Inscription au 02 98 82 49 70 (RPE Ti Liou).



Maison de l'enfance Nicolas-Lainé à Pont-l'Abbé.

## Barbotons dans la barbotine

Espace d'expression et de liberté pour accompagner le geste et la rencontre avec la matière. Exploration de votre potentiel créatif et accueil des émotions que véhiculent le contact avec l'argile. Goût, odorat, toucher, vue, ouïe, tous vos sens seront en éveil !



**Samedi 5 avril de 9h30  
à 10h30 et de 10h50 à 11h30**



Pour les parents et leurs enfants jusqu'à 6 ans.



Gratuit.



Inscription au 06 32 07 40 28 (RPE du Goyen).



Maison de l'enfance de Landudec.

**DÈS 1 AN**

## Tañuañ ar brezhoneg gant rimadelloù ha dañsoù

Margodennoù hag objedoù bihan a sikouro ac'hanomp d'en em lakaat e-barzh ar jeu !

Comptines et danses en breton avec des marionnettes et des petits objets pour s'immerger dans la langue en passant par le corps !



**Samedi 8 mars  
de 10h30 à 11h30**



Pour les parents et leurs enfants de 1 à 5 ans.



Gratuit.



Inscription au 06 84 84 84 73 ou par mail à [tibrezhoneg.arvrovigoudenn@gmail.com](mailto:tibrezhoneg.arvrovigoudenn@gmail.com)



Crèche "Patouille et Cie" de Plonéour-Lanvern.

# Ateliers parents - enfants

À PARTIR DE 2 ANS

## Je découvre le cinéma

### Macpat le chat chanteur

MacPat et Fred, son ami musicien forment un duo harmonieux pour le plus grand plaisir des passants jusqu'au jour où ils sont séparés. Une belle histoire d'amitié, de chansons et de chats.

 **Dimanche 2 mars**  
**de 11h à 11h50**

 Pour les parents et leurs enfants de 2 à 4 ans.

 3,90 € la place.

 Cinéville de Pont-l'Abbé.



## Mes premiers jeux

Partagez un moment en famille autour des premiers jeux pour enfants.



©Freeplik

 **Mercredi 5 mars**  
**de 10h à 12h**

 Médiathèque Julien Gracq à Pont-l'Abbé

 **Mercredi 26 mars**  
**de 10h à 12h**

 Médiathèque Gustave Jourden à Loctudy.

 Pour les parents et leurs enfants de 2 à 6 ans.

 Gratuit. Sans inscription.

 06 71 06 75 20.

mpt.centresocial@gmail.com



Les  
Semaines  
de la petite  
enfance

## Découverte jeux textures et histoires

Partagez un moment de complicité autour de petits jeux de société, des contes, d'un bac de transvasement et d'un parcours de motricité.

 **Samedi 15 mars de 10 h à 11 h 30**

-  Pour les parents et leurs enfants de 2 ans <sup>1/2</sup> à 6 ans.
-  Gratuit.
-  Inscription au 02 98 56 63 19 ou par mail à [alsh@ville-pontlabbe.fr](mailto:alsh@ville-pontlabbe.fr)
-  Salle du patronage laïque à Pont-l'Abbé.

## Lecture de Kamishibai

Le Kamishibai est un petit théâtre d'images. Temps convivial à partager à mi-chemin entre la lecture et le théâtre.



©Plözévet.

 **Samedi 15 mars de 10 h à 11 h**

-  Pour les parents et leurs enfants de 2 à 6 ans.
-  Gratuit.
-  Inscription par mail à [ludotheque@plozevet.bzh](mailto:ludotheque@plozevet.bzh)
-  Médiathèque de Plözévet.

## Atelier bricolage

Fabrication d'animaux et de maisons d'ailleurs.



©Freeplik.

 **Samedi 15 mars de 11 h à 12 h**

-  Pour les parents et leurs enfants de 2 à 6 ans.
-  Gratuit.
-  Inscription par mail à [alsh@plozevet.bzh](mailto:alsh@plozevet.bzh)
-  ALSH de Plözévet.

# Ateliers parents - enfants

## Je découvre le cinéma

### Petits contes sous l'océan

Un programme de cinq courts métrages pour plonger dans les mondes marins. Partez sur les traces d'un célèbre marin, découvrez d'incroyables légendes insulaires, explorez des univers aquatiques merveilleux, vibrez au son de l'océan et faites des rencontres étonnantes à travers ces contes.

 **Dimanche 6 avril de 11 h à 11 h 50**

 Pour les parents et leurs enfants de 2 à 4 ans.

 3,90 € la place.

 Cinéville de Pont-l'Abbé.

**À PARTIR DE 3 ANS**

### Histoires pliées et déployées

Kamishibai, livres pop-up, livre histoires à inventer, l'art de raconter, écouter et inventer des histoires autrement... à travers des formats de livres surprenants.

 **Mercredi 5 mars de 10 h à 11 h 30**

 Pour les parents et leurs enfants de 3 à 5 ans.

 Gratuit.

 Inscription par mail à [alsh@leguilvinec.com](mailto:alsh@leguilvinec.com)

 Médiathèque du Guilvinec.

## Découverte du Tai-jitsu

Art martial qui développe l'équilibre physique et mental de l'enfant en conciliant le respect de l'autre et la maîtrise de soi.



©Freepik

 **Mercredi 12 mars de 10 h à 11 h**

 Pour les parents et leurs enfants de 3 à 6 ans.

 Gratuit.

 Inscription par mail à [restaurant.scolaire@plobannalec-lesconil.bzh](mailto:restaurant.scolaire@plobannalec-lesconil.bzh)

 École Docteur Fleming à Plobannalec-Lesconil.



Les  
Semaines  
de la petite  
enfance

## Création d'instruments de musique recyclés

Travail autour de la motricité fine et de la coordination des gestes, découverte de diverses matières et de l'outillage.

Écoute des sonorités avec notre instrument fabriqué.

 **Mercredi 12 mars de 10h à 12h**

 Pour les parents et leurs enfants de 3 à 5 ans.

 10 €.

 Inscription au 06 47 73 43 75

 O Chant du coq Kergroas à Plovan.

## Mon petit livret artistique

Utilisation de techniques et matériaux de base (collage, découpage, peinture, feutres, etc.).



@Freepik

 **Mercredi 12 mars de 10h à 12h**

 Pour les parents et leurs enfants de 3 à 6 ans.

 Gratuit.

 Inscription au 06 71 06 75 20 ou par mail à [mpt.centresocial@gmail.com](mailto:mpt.centresocial@gmail.com)

 MPT - Centre social de Pont-l'Abbé.

## Danse ton rock océanique

Le mot rock se décline : bercer, trembler, balancer, rocker sur des morceaux de Lou Reed, Patti Smith, Neil Young, David Bowie.

Se laisser bercer au rythme des vagues et du son rock, déployer un langage corporel en variant les états de corps, trouver sa danse en imitant, révéler son rock dans le plaisir de la danse et de la musique, un moment joyeux et contagieux !

 **Mercredi 19 mars de 10h à 11h30**

 Pour les parents et leurs enfants de 3 à 5 ans.

 Gratuit.

 Inscription au 06 78 00 10 29 ou par mail à [alsh@treffiagat.bzh](mailto:alsh@treffiagat.bzh)

 ALSH de Treffiagat.



# Ateliers parents - enfants

## Cuisine d'ailleurs

Jeu autour du goût pour découvrir de nouvelles saveurs du monde.



©Freepik

 **Mercredi 19 mars de 10 h à 11 h**

 Pour les parents et leurs enfants de 3 à 6 ans.

 Gratuit.

 Inscription par mail à [restaurant.scolaire@plobannalec-lesconil.bzh](mailto:restaurant.scolaire@plobannalec-lesconil.bzh)

 Restaurant scolaire de l'école Docteur Fleming à Plobannalec-Lesconil.

## Découverte du cirque

Connaître son corps, le maîtriser dans des situations inhabituelles faisant appel à la coordination, à la latéralité, à l'équilibre.



©Freepik

 **Mercredi 26 mars de 10 h à 11 h**

 Pour les parents et leurs enfants de 3 à 6 ans.

 Gratuit.

 Inscription par mail à [periscolaire@plobannalec-lesconil.bzh](mailto:periscolaire@plobannalec-lesconil.bzh)

 École Docteur Fleming à Plobannalec-Lesconil.

## Balade art et nature

Découverte du parcours art et nature autour de la maison de la baie d'Audierne. Cette déambulation de 2 km offre une expérience artistique par l'écoute, le dessin et le tressage.

 **Mercredi 26 mars de 10 h à 12 h**

 Pour toute la famille.

 Gratuit.

 Inscription au 02 98 82 49 70 (RPE Ti Liou).

 Maison de la baie d'Audierne à Tréguennec.



Les  
Semaines  
de la petite  
enfance

À PARTIR DE 4 ANS

## Danse, mouvement et rythme

Un moment de partage complice et ludique autour de la danse avec votre enfant.



© Freepik



**Samedi 8 mars  
de 15h15 à 16h15**



Sirène à Plonéour-Lanvern



**Samedi 12 avril  
de 15h15 à 16h15**



Salle multifonctions  
Plogastel-Saint-Germain



Pour les parents et leurs  
enfants de 4 à 6 ans.



15 € pour le binôme +  
adhésion à l'association  
(15 € annuel).



Inscription au 02 98 82 62 55.

## On bricole autour de papier

Atelier créatif autour du papier, moment agréable, calme et serein en petit groupe.



**Mercredi 12 mars  
de 10h à 11h**



Pour les parents et leurs  
enfants de 4 à 5 ans.



Gratuit.



Inscription au 06 78 00 10 29  
ou par mail  
à [alsh@treffiagat.bzh](mailto:alsh@treffiagat.bzh)



ALSH de Treffiagat,  
Rue des écoles.

À PARTIR DE 6 ANS

## Atelier empreinte végétale

Martelage végétal pour immortaliser la délicatesse de la flore de sous-bois.



**Mardi 1<sup>er</sup> avril  
de 10h à 11h30**



Pour les parents et leurs  
enfants à partir de 6 ans.



Gratuit.



Inscription au 06 73 86 64 71  
ou par mail à  
[animateur.enviro@cchpb.com](mailto:animateur.enviro@cchpb.com)



Guiler-sur-Goyen.

# Ateliers parents

## Les aventuriers du goût

### Ciné-débat

En présence de Anne Jochum, réalisatrice.

Exploration des pratiques alimentaires et leur influence sur les enfants, tout en valorisant les initiatives locales.

Déroulé de la soirée : projection de film, échanges avec des professionnels, moments conviviaux, petite restauration et stands thématiques.



 **Mardi 11 mars**  
**de 19 h à 22 h**

 Pour les parents d'enfants de tous âges.

 Gratuit. Sans inscription.

 06 69 03 99 13  
(Hamac et Trampoline).

 Triskell à Pont-l'Abbé.

L'ASSOCIATION PRÉPARONS DEMAIN PRÉSENTE

## LES AVENTURIERS DU GOÛT

UN DOCUMENTAIRE D'ANNE JOCHUM



©preparonsdemain



## Autour de la naissance

Échanges pour poser toutes vos questions et rencontrer d'autres parents.



©Freepik

 **Judi 13 mars**  
**de 18 h 30 à 20 h 30**

 Pour les parents d'enfants de tous âges.

 10 € la séance.  
Gratuit pour les adhérents Hamac et trampoline.

 Inscription au 02 98 82 49 70  
(RPE Ti Liou).

 Maison de l'enfance  
Nicolas-Lainé à Pont-l'Abbé.



Les  
Semaines  
de la petite  
enfance

## Dis, tu me lis une histoire

Inscription obligatoire aux deux ateliers. Pour tous les parents, grands-parents, professionnels qui souhaitent s'amuser autour de la lecture à haute-voix. Prendre plaisir, ôter les freins, prendre confiance, travailler sur le rythme, la voix pour sensibiliser à la lecture dès le plus jeune âge.



**Samedis 22 mars et 26 avril de 9h à 12h30**



Pour les adultes uniquement.



Gratuit.



Inscription obligatoire aux deux ateliers au 02 98 82 49 70 (RPE Ti Liou).



Maison de l'enfance Nicolas-Lainé à Pont-l'Abbé.

## Atelier participatif autour de l'alimentation

Atelier autour de l'introduction de nouveaux groupes d'aliments et intérêt nutritionnel.

Sensibiliser et accompagner les futurs parents, les parents et les professionnels à la découverte du goût, des modes de consommation, de l'évolution des enfants et de leurs capacités physiologiques.



**Jeudi 20 mars de 18h30 à 20h30**



Pour les adultes uniquement.



Gratuit.



Inscription au 02 98 87 08 13 ou par mail à [rpe@ploneour-lanvern.fr](mailto:rpe@ploneour-lanvern.fr)



Maison de la petite enfance de Plonéour-Lanvern.

## Lieu d'écoute parents

Permanences d'écoute et d'information pour tout questionnement sur la parentalité. Accueil sans rendez-vous, anonyme et gratuit. Possibilité d'entretiens individuels et confidentiels.



**Lundi 24 mars : 17h - 20h**



**Samedi 29 mars : 9h30 - 12h30**



**Mardi 1<sup>er</sup> avril : 17h - 20h**



Pour les parents d'enfants de tous âges.



Gratuit. Sans rendez-vous.



[cpts.pays.bigouden@gmail.com](mailto:cpts.pays.bigouden@gmail.com)



Maison du bourg à Plonéour-Lanvern.

## Jeux de corps

Portées par leur culture d'origine (slave et franco-arabe), les danseuses de la compagnie Oko se découvrent, se cherchent, se répondent, se surprennent, s'adaptent, s'invitent et échangent par le mouvement et le son.



**Vendredi 7 mars à 17 h 30**



Pour les parents et leurs enfants à partir de 3 mois.



10€ : plein tarif.  
8€ : tarif réduit.



Inscription au 02 98 87 68 41.  
[www.dihun.fr](http://www.dihun.fr)



Centre culturel Avel Dro  
à Plozévet.

©Laureen\_Champagne\_Aubry



Les  
Semaines  
de la petite  
enfance

# POUR LES PROFESSIONNELLS

## DE LA PETITE ENFANCE

*Travailler auprès des tout-petits nécessite des temps pour réfléchir, se documenter et échanger entre collègues comme avec d'autres intervenants. Ces moments suspendus offrent la possibilité de réfléchir, de découvrir, de se rencontrer entre curieux de la petite enfance."*

### Spectacle - Jeux de corps

Portées par leur culture d'origine (slave et franco-arabe), les danseuses de la compagnie Oko se découvrent, se cherchent, se répondent, se surprennent, s'adaptent, s'invitent et échangent par le mouvement et le son.

**Vendredi 7 mars - Renseignement et inscription pour le haut Pays bigouden :**  
RPE du Goyen au 06 32 07 40 28 ou RPE de Plonéour-Lanvern au 02 98 87 08 13.

**Mardi 11 mars - Renseignement et inscription pour le Pays bigouden sud :**  
RPE Ti Liou au 02 98 82 49 70.

### Pour les professionnels - Ciné débat

**Les aventuriers du goût**

Mardi 11 mars de 19 h à 22 h - Retrouvez toutes les informations page 16.

### Pour les professionnels - Ciné forum inclusion

**Le handicap, parlons-en !**

Samedi 15 mars de 14 h à 17 h - Retrouvez toutes les informations page 7.

### Pour les professionnels - Atelier autour de l'alimentation

Jeudi 20 mars de 18 h 30 à 20 h 30 - Retrouvez toutes les informations page 17.

### Pour les professionnels - Dis, tu me lis une histoire

Samedis 22 mars et 26 avril de 9 h à 12 h 30 - Inscription obligatoire aux deux ateliers au 02 98 82 49 70 (RPE Ti Liou) - Retrouvez toutes les informations page 17.

### Pour les professionnels - Atelier relaxation et motricité

Massages avec des balles, histoires de relaxations, bercements, jeux de souffle, postures inspirées du yoga afin d'aborder les questions relatives à ces activités.

Mardi 1<sup>er</sup> avril de 19 h 30 à 21 h 30 - Inscription au 02 98 87 08 13 ou par mail à rpe@ploneour-lanvern.fr

### Professionnels-enfants - Lecture en français signé

Temps de lecture d'albums, illustrés par de la gestuelle en français signé.

**Jeudi 13 mars - 2 à 4 ans - Bibliothèque de Landudec.**  
Renseignement et inscription : 07 43 36 41 49 ou bibliotheque.landudec@orange.fr

**Vendredi 28 mars - 0 à 3 ans - Bibliothèque de Plonéour-Lanvern.**  
Renseignement et inscription : 02 98 22 70 12 ou bibliotheque@ploneour-lanvern.fr

“  
**Découvrez le programme  
des semaines de la petite enfance  
proposé par les acteurs de la culture,  
de la petite enfance, de l'enfance,  
de la santé, de la parentalité,  
de l'environnement et du sport.**

## **ICI ET AILLEURS**

**Des actions tournées vers la culture locale  
mais aussi vers les cultures d'ailleurs  
afin que chacun puisse "s'ouvrir au monde  
par la richesse des échanges interculturels".**

**Les différents ateliers proposés permettent  
de sensibiliser les professionnels, l'enfant  
et les parents au développement de la créativité,  
à l'éveil des sens grâce aux expériences  
artistiques et culturelles, dans un environnement  
propice à l'éveil.**

